

### Opetustasot:

Alkeet: Kyseisen tanssin perusteita ja alkeiskuvioita aloittelijoille.  
Jatko 1: Helppoja alkeis- ja jatkokuvioita, sekä vientiteknikkaa.  
Jatko 2: Jatkokuvioita, tekniikkaa, haastetta lisätään vähitellen.  
Jatko 3: Haasteellisia kuvioita, tanssin tulkintaa ja vientiteknikkaa.

### Ilmoittautuminen:

Tiistain ja torstain tanssikursseille ei tarvitse ilmoittautua etukäteen, mutta ekstrakursseille tulee ilmoittautua. Ekstrakursseille ilmoittaututaan kotisivujeni [www.tanssijaterapiaa.com](http://www.tanssijaterapiaa.com) ilmoittautuminen -kohdasta. Tiedoksi tarvitaan nimi ja puhelinnumero. Muista valita kurssivalikosta kurssi, jolle ilmoittaudut. Laitan vahvistuksen tekstiviestillä muutaman päivän sisällä. Kesäkauden ekstrakurssit ovat ti 5.6. Parisalsa, opettajana Carlos Correa, to 7.6. Rumba-Bolero tunnelmailta, jossa Livemusan tarjoaa Onnenkerjäläiset orkesteri Tuomas Kaikkosen johdolla, sekä to 2.8. SuomiLove-iltta, jossa Livemusan tarjoaa Helminauha orkesteri, illan sisältönä ovat rakkauslaulut ja niihin sopivia tanssilajeja ovat slovarit, hidas valssi ja tango.

### Hinnat ja maksuvälineet:

Tanssikurssien hinnat ovat 1h/12€, 2h/20€, 3h/24€ ja kanta-asiakashinnat ovat 1h/10€, 2h/18€, 3h/22€. Ekstrakurssien hinta on 32€/3h ja kanta-asiakkaat 30€/3h. Tanssikurssimaksuina käy käteinen, pankkikortti, Smartumin liikunta- ja kulttuurisetelit, Smartum saldo+ kortti, E-passi saldo ja kortti, Tyky-kuntosetelit ja saldo, Edenredin virikesetelit ja Mind

& Body, sekä Ticket Duo-kortit. Mikäli käytät esim. Smartum-saldoa tai E-passisaldoa, toivon, että suoritat maksusi etukäteen ja tuot tulosteen mukana tanssikursseille. Huom! Kulttuuri- ja liikuntasetelit yms. ovat henkilökohtainen etu, joten niillä voit maksaa vain oman kurssimaksusi.

### Kanta-asiakkuus:

Voit liittyä kanta-asiakkaaksi maksutta tanssikursseilla tai esim. lähettämällä tietosi sähköpostilla. Tiedoksi tarvitaan nimi, osoite, sähköpostiosoite ja puhelinnumero.

### Parinvaihto:

Tanssikursseilla on kiertävä parinvaihto, joten sinne voit hyvin tulla myös ilman omaa paria.

### Lisätietoja:

[maiya@tanssijaterapiaa.com](mailto:maiya@tanssijaterapiaa.com)  
[www.tanssijaterapiaa.com](http://www.tanssijaterapiaa.com)  
p: 050 5291380

*Tervetuloa  
Maija*

# Parisalsa -ekstra

Ti 5.6. Hki-Pavilla  
klo 18.00 –21.00

Opettajana:  
Carlos Correa.

Muista ilmoittautua!  
Kursssin hinta 32€/hlö,  
kanta-asiakkaat 30€.

**Rumba-Bolero ekstrakurssi**  
to 7.6. klo 18–21 Hki-Pavilla Livemusalla.

Musiikin tarjoilee **Onnenkerjäläiset** Tuomas Kaikkosen johdolla.  
Muista ilmoittautua. H. 32€/hlö, kanta-asiakkaat 30€.

**Sinitaivas-ekstra**  
**Naapurinvaaran Huvikeskuksessa**  
ma-ke 18.-20.6. klo 17-21

Opettajat: Maija Astikainen ja Arto Petjala  
Kurssien hinnat: 2h 15€, 4h 30€, 3 iltaa 75€.  
Kursseille ei tarvitse ilmoittautua etukäteen.

**Guomi**  
**LOVE-ilta**

To 2.8. klo 18–21 Hki-Pavilla  
Livemusan rakkauslauluineen tarjoilee **Helminauha-orkesteri**.  
Ilmoittautuminen 1.8. mennessä. H. 32€/hlö, kanta-asiakkaat 30€.

# Tanssikurssi- ohjelma

*Kesäkaudeksi*  
**2018**

# Tanssia ja terapiaa

**Maija Astikainen**

Fysioterapeutti | Tanssinopettaja

☎ 050 529 1380

[www.tanssijaterapiaa.com](http://www.tanssijaterapiaa.com)  
[maiya@tanssijaterapiaa.com](mailto:maiya@tanssijaterapiaa.com)

# Tervetuloa tanssikursseilleni oppimaan ja viihtymään!

Kesäkaudella tanssitaan jälleen ahkerasti Helsinki-Pavilla, Vantaalla. Tanssikurssi-illat ovat tiistai ja torstai. Ohjelmassa on myös runsaasti lyhytkursseja, jotka ovat Pavin järjestämiä ja ne toteutetaan keskiviikkoisin ja perjantaisin ennen tanssien alkua. Kurssit ovat Pavin tarjoamaa bonusetua asiakkailleen ja ne sisältävät illan tanssilipun hintaan.

Tiistaikursseilla opetus alkaa alkeista, mutta torstait ovat jatkoiltoja, jolloin opetus alkaa jatko 1 tasosta ja etenee illan aikana niin, että haastetta lisätään vähitellen. Tiistain opetus- tasot ovat 18-19 alkeet, 19-20 jatko 1 ja 20-21 jatko 2. Torstaisin opetus- tasot ovat 18-19 jatko 1, 19-20 jatko 2 ja 20-21 jatko 3. Opeteltavia lajeja ovat perustanssit, kädenalitatanssit, lattarit, sekä kansanomaiset tanssit.

Kursseilla tutustut myös mukavaan ja asiansa osaavaan avustajien "assarit" ryhmään, jotka huolehtivat kanssani oppimisestasi ja viihtymisestäsi.

*Lämpimästi tervetuloa*  
Maailma



## Toukokuu

### Helsinki-Pavi

Tiistait	Perustaso	18-19	19-20	20-21
Ti 8.5.	Bugg	alkeet	jatko 1	jatko 2
Ti 15.5.	Hidas valssi	alkeet	jatko 1	jatko 2
Ti 22.5.	Fusku	alkeet	jatko 1	jatko 2
Ti 29.5.	Rumba-Bolero	alkeet	jatko 1	jatko 2

Torstait	Jatkotaso	18-19	19-20	20-21
To 3.5.	Fusku	jatko 1	jatko 2	jatko 3
To 17.5.	Cha-Cha	jatko 1	jatko 2	jatko 3
To 24.5.	Tango	jatko 1	jatko 2	jatko 3
To 31.5.	Bugg	jatko 1	jatko 2	jatko 3

## Kesäkuu

### Helsinki-Pavi

Tiistait	Perustaso	18-19	19-20	20-21
Ti 5.6.	Parisalsa	alkeet	jatko 1	jatko 2
	Ekstrakurssi, Opettajana Carlos Correa, ks.			takasivu
Ti 12.6.	Kävelyhumppa	alkeet	jatko 1	jatko 2
Ti 26.6.	Suomisalsa	alkeet	jatko 1	jatko 2

Torstait	Jatkotaso	18-19	19-20	20-21
To 7.6.	Rumba-Bolero	jatko 1	jatko 2	jatko 3
	Ekstrakurssi Livemusa, Onnenkerjäläiset, ks.			takasivu
To 14.6.	Hidas valssi	jatko 1	jatko 2	jatko 3
To 28.6.	Foksit	jatko 1	jatko 2	jatko 3

## Heinäkuu

### Helsinki-Pavi

Tiistait	Perustaso	18-19	19-20	20-21
Ti 10.7.	Tango	alkeet	jatko 1	jatko 2
Ti 17.7.	Fusku	alkeet	jatko 1	jatko 2
Ti 24.7.	Foksi	alkeet	jatko 1	jatko 2
Ti 31.7.	Jive	alkeet	jatko 1	jatko 2

Torstait	Jatkotaso	18-19	19-20	20-21
To 12.7.	Bugg	jatko 1	jatko 2	jatko 3
To 26.7.	Fusku	jatko 1	jatko 2	jatko 3



## Elokuu

### Helsinki-Pavi

Tiistait	Perustaso	18-19	19-20	20-21
Ti 7.8.	Kävelyhumppa	alkeet	jatko 1	jatko 2
Ti 14.8.	Cha-Cha	alkeet	jatko 1	jatko 2
Ti 21.8.	Polkka, Masurkka	alkeet	jatko 1	
Ti 28.8.	Blues	alkeet	jatko 1	alkeet jatko 2

Torstait	Jatkotaso	18-19	19-20	20-21
To 2.8.	SuomiLove-ilta	jatko 1	jatko 2	jatko 3
	Ekstrakurssi, Livemusa, Helminauha, slovarit, hidas valssi, tango, ks. takasivu			
To 9.8.	Vanha tango	jatko 1	jatko 2	jatko 3
To 16.8.	Hidas valssi	jatko 1	jatko 2	jatko 3
To 23.8.	Tangovalssi	jatko 1	jatko 2	jatko 3
To 30.8.	Fusku	jatko 1	jatko 2	jatko 3

## Hki-Pavi lyhytkurssit

### Hki-Pavin kurssit kesäkausi 2018

Lyhytkurssit ennen tanssien alkua klo 19.00-19.50

M=Maija  
J=Jorma  
K=Kati  
C=Carlos

**Heinäkuu**  
Ke 4.7. Blues J  
Ke 11.7. Fusku 1 M  
Ke 18.7. Masurkka J  
Ke 25.7. Cha-Cha 1 M

**Huhtikuu**  
Ke 18.4. Fusku 1 M  
Pe 20.4. Cha-Cha 1 M  
Ke 25.4. Hidas valssi 1 M  
Pe 27.4. Rumba-Bolero 1 M

**Elokuu**  
Ke 1.8. Hidas valssi 1 M  
Ke 8.8. Vanha tango M  
Ke 15.8. Cha-Cha 2 M  
Pe 17.8. Fusku 2 M  
Ke 22.8. Bugg 1 M  
Pe 24.8. Hidas valssi 2 M  
Ke 29.8. Kävelyhumppa M  
Pe 31.8. Swing-polkka M

**Toukokuu**  
Ke 2.5. Fusku 2 M  
Pe 4.5. Tango 1 M  
Ke 9.5. Bugg 1 M  
Pe 11.5. Samba J  
Ke 16.5. Hidas valssi 2 M  
Pe 18.5. Bugg 2 M  
Ke 23.5. Cha-Cha 2 M  
Pe 25.5. Fusku, Mun ekat lavatanssit K  
Ke 30.5. Kävelyhumppa M

**Syyskuu**  
Ke 5.9. Polkka J  
Pe 7.9. Salsa C ja M  
Ke 12.9. Rumba-Bolero 1 M  
Pe 14.9. Bachata C ja M  
Ke 19.9. Arg.tango J  
Pe 21.9. Rumba-Bolero 2 M  
Ke 26.9. Arg tango J  
Pe 28.9. Fusku 1 M

**Kesäkuu**  
Pe 1.6. Suomisalsa M  
Ke 6.6. Tango 2 M  
Pe 8.6. Salsa C ja M  
Ke 13.6. Rumba-Bolero 2 M  
Pe 15.6. Foksi J  
Ke 20.6. Valssi J  
Ke 27.6. Jenkka J

**Lokakuu**  
Ke 3.10. Jive 1 J  
Pe 5.10. Jive 2 J  
Ke 10.10. Bugg 2 M  
Pe 12.10. Fusku 2 M

## Osoitteet

Hki-Pavi Pavintie 6 01260 Vantaa